



AFD

**Association des Diabétiques
d'Île-de-France**

Parlons diabète

Journal des diabétiques d'Île de France
Numéro 2 spécial « Bénévoles »

Le 05 décembre, journée mondiale des bénévoles



Samedi 03 décembre 2022, nous avons organisé la 2^{ème} Journée des bénévoles de l'AFD Île-de-France

Tout au long de l'année, les bénévoles de l'AFD Île-de-France animent :

- des permanences physiques ou téléphoniques pour accueillir et informer les personnes atteintes de diabète,
- des stands d'information notamment à l'occasion d'événements comme la Semaine Nationale de Prévention du diabète en juin ou encore la Journée Mondiale du diabète le 14 novembre,
- des séances de sensibilisation au diabète en entreprise ou en milieu scolaire,
- des conférences,
- des ateliers nutrition
- des groupes d'échanges entre patients
- des cafés diabète

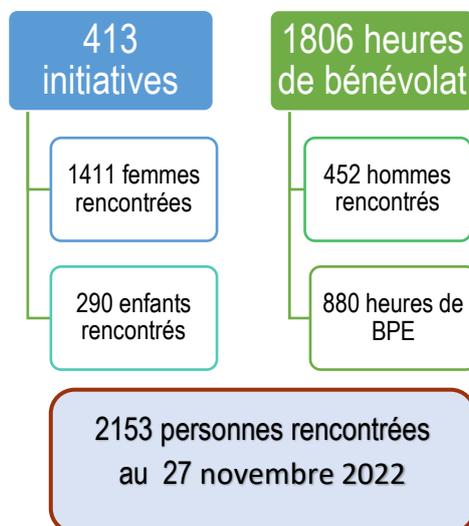
Plus globalement, beaucoup contribuent activement à l'organisation de la vie associative au niveau local.

INFORMER, PRÉVENIR, ACCOMPAGNER, DÉFENDRE

Des compétences reconnues

Il est important de souligner que nos bénévoles sont de plus en plus plébiscités par le corps médical qui reconnaît les bienfaits de la rencontre entre pairs (entre personnes atteintes de diabète) dans les parcours de soins de leurs patients. Ils sont aussi contactés par les acteurs sociaux et notamment les associations accueillant des personnes en situation de vulnérabilité sociale, qui les associent de plus en plus pour informer et accompagner leurs bénéficiaires touchés par le diabète Enfin, les pouvoirs publics eux-mêmes sont à l'écoute de leurs expériences pour améliorer les services publics et plus globalement le système de santé.

La journée mondiale du bénévolat est l'occasion de saluer l'engagement et la somme de travail impressionnante accomplie: un immense merci à eux !



Types d'Initiatives programmées par année

<p>Cafés diabète Fréquence 1 thème par mois en présentiel et depuis octobre doublé en vidéo conférence</p>	<p>Les dossiers de l'AFD ÎdF Conférences à thèmes fréquence 1 fois par mois / Intervenant extérieur</p>	<p>Groupe Élan solidaire Fréquence 1 fois par mois durée 01h30 Avicenne et Henri Mondor ?</p>	<p>Écoute solidaire Créneaux de 2 heures 7 jours / semaine de 10h00 à 20h00</p>
<p>Forums diabète ou santé Co-construction avec les villes ou structures</p>	<p>Salons à thèmes Exemple salon des seniors</p>	<p>Paris Plages Juillet et août</p>	<p>Interventions à l'hôpital Informations, prévention, dépistages, débats</p>
<p>Représentants des usagers Dans le système de santé Établissements de santé</p>	<p>Projections Sugar Land Suivis de débats Les mères veilleuses</p>	<p>Entretiens individuels Sur demande par BPE</p>	<p>Interventions en entreprise Sur demande prévention du diabète</p>
<p>Ateliers ETP Selon programme ville ou hôpital</p>	<p>Instances, vie de l'Association Bureaux, CA, AG réunions de cercles,</p>	<p>Relations avec France Asso Santé</p>	<p>Relations avec la Fédération Participation à des études ou groupes de travail</p>



Et pourquoi pas vous ?

Vous souhaitez donner un peu de temps, mettre à profit vos compétences ou en acquérir de nouvelles, partager votre vécu, être soutenu(e) par une équipe solidaire et contribuer ainsi aux actions de la Fédération ? Pour nous rejoindre près de chez vous, rien de plus simple ! Trouvez les coordonnées de l'association la plus proche sur le site de la Fédération et contactez les bénévoles directement par mail ou par téléphone.

Retrouvez également les offres de missions telles que l'animation d'un stand, d'une séance de prévention, ou encore la tenue d'un Café Diabète, sur notre site internet, issus de la plateforme jeveuxaider.org : [Trouver une mission bénévole](#)
Nous remercions à nouveau chaleureusement tous nos bénévoles.

Pour en savoir plus : [Je deviens bénévole](#)

Communication

Vous recevrez dès lors que vous en aurez fait la demande, les publications de L'AFD Île-de-France :

Notre journal « Parlons diabète » édité tous les 2 mois consultable et imprimable sur notre site



Sommaire

Page 1 : Éditorial

Agir pour le cœur des femmes

Page 2 : Gérer une hospitalisation et sa pompe (1)

Page 3 : Gérer une hospitalisation et sa pompe (2)
Bébés cola (1)

Page 4 : Bébés cola (2)

Parlons diabète

Journal des diabétiques d'Île-de-France

Journal numéro 05 - Septembre-octobre 2022



Nous vous proposons, une fin d'année sur des « chapeaux de roues. » de nombreuses initiatives programmées, sur de nouveaux territoires, avec de nouveaux partenaires. Plusieurs forums santé, nous allons mettre à l'honneur pour la 2^{ème} fois cette année nos **bénévoles** avec une journée qui leur est dédiée , le samedi 03 décembre 2022 de 12h00 à 17h30- 88 rue de la Roquette Paris.



Nouvelle ressource : Agir pour le cœur des femmes

<https://www.youtube.com/watch?v=a-QnyHVmQ0c&list=WL&index=1&t=595s>

<https://www.agirpourlecoeurdesfemmes.com/focus.php?espace=anticiper&categorie=tabac&id=Le-tabac-un-veritable-malfaiteur-ennemi-N-1-de-la-femme-jeune>

AFD Île-de-France - Bulletin d'information des bénévoles - numéro 23 Jeudi 01 décembre 2022



Appel à contribution ! Réalisation d'un état des lieux de l'expérience des franciliens quant à leur accès au service des urgences

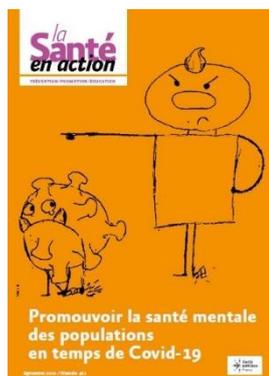
Depuis plusieurs mois, les usagers en Ile-de-France sont confrontés à des tensions sur l'offre hospitalière. Cette situation a entraîné des difficultés d'accès au service des urgences dont l'Agence Régionale de Santé d'Ile-de-France a tenu compte par une adaptation des parcours et une campagne de communication en lien avec le

plan national « Urgences ». **France Assos Santé Ile-de-France** estime que les premiers retours sur cette expérimentation traduisent l'engagement institutionnel pour gérer cette crise mais ne reflètent qu'une partie de la problématique et confirment qu'il reste essentiel de trouver des solutions pérennes à cette situation.

Dans ce cadre, France Assos Santé Ile-de-France souhaite réaliser - en collaboration avec un organisme de service d'enquêtes - un état des lieux de l'expérience des franciliens quant à leur accès au service des urgences. L'objectif est de collecter des données et des témoignages via une enquête qualitative.

France Assos Santé Ile-de-France appelle à votre contribution pour co-élaborer un outil de recueil du vécu et de l'expérience des usagers franciliens dans le cadre de leur accès au service des urgences. Pour cela, participez à notre groupe de travail inter-associatif créé à cette occasion en vous inscrivant avant le 04 décembre 2022.

Inscrivez vous ici



La Santé en action, Septembre 2022, n°461 Promouvoir la santé mentale des populations en temps de Covid-19

Publié le 23 novembre 2022

La pandémie Covid-19 a un impact négatif majeur sur la santé mentale de la population, objectivé par des enquêtes scientifiques et par les professionnels qui travaillent en première ligne. Une trentaine d'experts et de professionnels de terrain dressent un état des connaissances et analysent les conséquences que la pandémie a sur la santé mentale de l'ensemble de la population. Ils formulent des recommandations pour l'action. Ce numéro spécial questionne en particulier l'éthique et les inégalités sociales et territoriales de santé.

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/488325/3690915?version=1>

Association des diabétiques d'Ile de France

88 rue de la Roquette – 75011 Paris

GSM : +33 7 70 77 00 92 – Fixe +33 1 42 49 01 39

Mail : afd75@afd75.org



facebook.com/AFD75



twitter.com/AFD.75

Membre de la Fédération Française des Diabétiques – Reconnue d'utilité publique

Agrément du Ministère de la Santé. Arrêté n°12-604 du 26-11-201

Siret 477 918 643 00024